

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва по лыжным видам спорта

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета

Протокол от 21.11.2023 № 09

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБУ ДО СШОР  
по лыжным видам спорта

\_\_\_\_\_ В.В. Столяров

Приказ от 22.11.2023 №180

**ПРАВИЛА**  
**ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО**  
**БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ**  
**ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЫЖНЫМ ВИДАМ**  
**СПОРТА**  
**(СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта)**

Санкт-Петербург  
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00EEA18A30E572495BCB314E827C83630C  
Владелец Столяров Валерий Викторович  
Действителен с 20.03.2025 по 13.06.2026

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва  
по лыжным видам спорта (СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта)**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Правила внутреннего распорядка обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва по лыжным видам спорта (СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта) имеют своей целью способствовать правильной организации работы Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по лыжным видам спорта (далее – СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта, Учреждение), рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укреплению дисциплины среди обучающихся.

2. Каждого обучающегося при поступлении в СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта тренер-преподаватель должен ознакомить с Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; занятия по индивидуальным планам; учебно-тренировочные мероприятия (учебно-тренировочные сборы); участие в межмуниципальных, региональных, всероссийских и международных соревнованиях; тестирование и контроль; инструкторская и судейская практики в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта.

4. Организация учебно-тренировочного процесса включает в себя следующие этапы: начальной подготовки (срок подготовки до 3 лет); учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (срок подготовки до 5 лет); совершенствование спортивного мастерства (при наличии спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта России» срок подготовки без ограничений); высшего спортивного мастерства (с момента перевода на этап и до окончания учебно-тренировочного процесса при наличии спортивного звания «Мастер спорта России» и положительной динамики роста спортивных результатов).

Группы начальной подготовки комплектуются из лиц с 9 лет, желающих заниматься спортом, не имеющих противопоказаний по здоровью, сдавших вступительные нормативы в соответствии с требованиями для приёма в Учреждение или выполнивших контрольно-переводные нормативы.

Учебно-тренировочные группы комплектуются из числа одарённых и способных к спорту обучающихся с 12 лет, не имеющих противопоказаний по здоровью, прошедших начальную спортивную подготовку, имеющих спортивный разряд, и выполнивших контрольно-переводные нормативы или сдавших вступительные нормативы в соответствии с требованиями для приёма в Учреждение.

Группы совершенствования спортивного мастерства комплектуются из числа обучающихся не моложе 15 лет, не имеющих противопоказаний по здоровью, прошедших подготовку на тренировочных этапах, имеющих спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта России», прошедших согласование в Комитете по физической культуре и спорту и выполнивших контрольно-переводные нормативы или сдавших вступительные нормативы в соответствии с требованиями для приёма в Учреждение.

Группы высшего спортивного мастерства комплектуются из числа обучающихся не моложе 17 лет, не имеющих противопоказаний по здоровью, прошедших подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства, имеющих спортивное звание «Мастер спорта России», прошедших согласование в Комитете по физической культуре и спорту и

выполнивших контрольно-переводные нормативы или сдавших вступительные нормативы в соответствии с требованиями для приёма в Учреждение.

5. Перевод спортсменов в группу следующего этапа (года) учебно-тренировочного процесса осуществляется приказом директора Учреждения. Спортсмены, не выполнившие необходимые требования, отчисляются из СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта.

6. Родителям (законным представителям) спортсменов обеспечивается возможность ознакомления с ходом и содержанием учебно-тренировочного процесса, а также уровнем подготовленности обучающегося.

7. Организация учебно-тренировочного процесса, продолжительность и сроки учебно-тренировочного процесса в СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта регламентируются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта, планом и расписанием учебно-тренировочных занятий.

8. Приём и отчисление обучающихся осуществляется согласно локальным актам Учреждения.

9. Учебно-тренировочный процесс в СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта осуществляется на русском языке.

10. Учебно-тренировочный год в СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта начинается 01 июня и заканчивается 31 мая.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Обучающиеся имеют право участвовать в учебно-тренировочном процессе в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта с учётом уровня собственной подготовки.

2. Обучающиеся имеют право бесплатно пользоваться во время учебно-тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях инвентарём, оборудованием, спортивной экипировкой и спортивными сооружениями, принадлежащими СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта.

3. Обучающиеся имеют право на охрану жизни и здоровья, уважение, защиту чести и достоинства в период времени нахождения в СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта.

4. Обучающиеся имеют право на перевод в течение учебно-тренировочного года в другую организацию. Перевод производится на основании письменного заявления обучающегося, старше 14 лет, или его законного представителя для обучающегося, не достигшего 14-летнего возраста.

5. Обучающиеся имеют другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

### **ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта обязаны добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, соблюдать и выполнять требования учебно-тренировочных планов, Устав СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта, Правила внутреннего распорядка обучающихся и другие локальные акты Учреждения, регламентирующие учебно-тренировочный процесс.

2. Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта обязаны постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий, соблюдать спортивный режим, выступать на соревнованиях за СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта на всех уровнях.

3. Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта обязаны систематически посещать учебно-тренировочные занятия, поддерживать порядок и

дисциплину, не допускать опозданий, выполнять указания руководителей Учреждения и тренеров-преподавателей. Ставить в известность тренера-преподавателя в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по какой-либо причине накануне занятия.

4. Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта обязаны соблюдать инструкции по охране труда; содержать спортивный инвентарь в порядке, не допускать поломку и порчу инвентаря. Строго запрещается уносить школьный инвентарь домой. Администрация СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта не несёт ответственности за личные вещи, личный спортивный инвентарь и личную спортивную экипировку обучающихся, оставленных в помещениях и на территории Учреждения.

5. В случае получения травмы во время проведения учебно-тренировочного занятия или в период соревновательной деятельности обучающийся обязан поставить в известность тренера-преподавателя.

### **УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ**

1. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в течение всего календарного года. Время учебно-тренировочных занятий может быть установлено с 06.00 до 22.00 согласно утверждённому расписанию.

2. Обучающиеся обязаны посещать учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, с которым их знакомит тренер-преподаватель.

3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта и расписанием учебно-тренировочных занятий.

4. В каникулярные периоды допускается перенос учебно-тренировочных занятий на другое время, объединение групп, уменьшение их численного состава, выезды групп на соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (учебно-тренировочные сборы).

5. Обучающиеся обязаны принимать участие в соревнованиях согласно утверждённому календарному плану спортивных мероприятий.