

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва по лыжным видам спорта

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от 21.11.2023 №09

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР
по лыжным видам спорта

_____ В.В. Столяров

Приказ от 22.11.2023 №180

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЫЖНЫМ ВИДАМ СПОРТА

(СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта)

Санкт-Петербург
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00EEA18A30E572495BCB314E827C83630C
Владелец Столяров Валерий Викторович
Действителен с 20.03.2025 по 13.06.2026

**Положение об организации охраны здоровья обучающихся
Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы олимпийского резерва по лыжным видам спорта
(СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта)**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение об организации охраны здоровья обучающихся (далее – Положение) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по лыжным видам спорта (СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2 Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва по лыжным видам спорта (далее – СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта, Учреждение).

1.3 Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.

1.4 Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки и режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требования охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

2. Цели и задачи

2.1 Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся в Учреждении.

2.2 Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

2.3 Порядок расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва по лыжным видам спорта устанавливается в отдельном Положении.

3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся

3.1 Текущая деятельность Учреждения определяется планом работы СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта.

3.2 Организация питания обучающихся осуществляется через систему выездного питания по договору с подрядной организацией, имеющей соответствующую лицензию. Питание организуется на учебно-спортивной базе Учреждения или в местах проведения спортивных и (или) тренировочных мероприятий.

3.3 В целях безопасности обучающихся, профилактики несчастных случаев проводится инструктаж по технике безопасности, учено-тренировочных занятий по своевременной эвакуации при пожаре, а также соблюдаются санитарно-эпидемиологические правила и нормы.

3.4 Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.5 Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к порядку организации и осуществления образовательной деятельности по программам спортивной подготовки (объем нагрузки, время на самостоятельную работу, время отдыха), в том числе при введении в учебно-тренировочный процесс тренерско-преподавательских инноваций.

3.6 Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровье-сберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.7 Соблюдение норм двигательной активности при организации учебно-тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.8 Соблюдение здоровье-сберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.9 Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации учебно-тренировочного процесса.

3.10 Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.11 Организация учебно-тренировочных и спортивно-массовых мероприятий.

3.12 Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.13 Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

4. Требования к обучающимся при поступлении в СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта

4.1 Прием обучающихся производится на основании Правил и Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва по лыжным видам спорта.

4.2 При поступлении в Учреждение необходимо представить медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях, выданное в порядке, предусмотренном приложением N 3 к Приказу Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

4.3 Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров, в том числе по углубленным программам медицинского обследования, обучающихся не менее 1 раза в год.

5. Требования при проведении спортивно – массовых и выездных мероприятий

5.1 Выезд на соревнования осуществляется на основании медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

5.2 Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на учебно-тренировочном занятии;
- при перевозке обучающихся,
- при проведении спортивно – массовых мероприятий.

6. Требования при проведении учебно-тренировочных занятий

6.1 Тренерско-преподавательский состав проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса с использованием здоровье-сберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2 Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения учебно-тренировочных занятий несет тренер-преподаватель.

6.3 Тренеры-преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение бесед, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

7.1 Медицинские осмотры и диспансеризация проводится с целью динамического и более углубленного наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления заболеваний.

7.2 Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

7.3 После перенесенного заболевания обучающиеся допускают к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

7.4 В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. При вспышке заболевания занятия могут быть отменены по приказу директора Учреждения.

8.Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта

8.1 Соответствие состояния и содержания территорий, зданий и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

8.2 Оснащение спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ.

8.3 Обеспечение спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.4 Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися.

8.5 Сформированность общей культуры здоровья тренерско-преподавательских работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).