

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва по лыжным видам спорта

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета

Протокол от 21.11.2023 №09

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБУ ДО СШОР  
по лыжным видам спорта

\_\_\_\_\_ В.В. Столяров

Приказ от 22.11.2023 №180

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **ОБ ОДЕЖДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЫЖНЫМ ВИДАМ  
СПОРТА  
(СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта)**

Санкт-Петербург  
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00EEA18A30E572495BCB314E827C83630C  
Владелец Столяров Валерий Викторович  
Действителен с 20.03.2025 по 13.06.2026

**Положение об одежде обучающихся  
Санкт-Петербургского государственного  
бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивной школы олимпийского резерва по лыжным видам спорта  
(СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта)**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение об одежде обучающихся (далее-Положение) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по лыжным видам спорта (СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта) является нормативным локальным актом СПб ГБУ ДО СШОР по лыжным видам спорта (далее – Учреждение) и устанавливает единые требования к одежде обучающихся.
- 1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными локальными актами Учреждения.
- 1.3. Одежда и обувь обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиНа, Минздрава и Роскомнадзора.
- 1.4. Общий вид одежды обучающихся утверждается на педагогическом совете Учреждения.
- 1.5. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**2. Цели и задачи**

- 2.1. Единые требования к одежде обучающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью:
- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
  - устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
  - предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;
  - укрепления общего имиджа Учреждения, формирования спортивной идентичности.

**3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся**

- 3.1. В Учреждении установлен вид одежды: спортивный.
- 3.2. Спортивная одежда используется обучающимися на тренировочных мероприятиях, проходящих в помещении и вне помещения, на соревновательных мероприятиях.
- 3.3. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.
- 3.4. Одежда обучающихся может иметь отличительные знаки Учреждения (эмблемы, нашивки, значки).
- 3.5. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении и на открытом воздухе.
- 3.6. В холодный период года (осень-зима) для занятий на открытом воздухе спортивная одежда должна состоять из:
- спортивного костюма, термобелья, термоносок, лыжных перчаток (из непромокаемой ткани), спортивной шапочки, лыжных ботинок или кроссовок.

В теплый период (весна-лето) для занятий на открытом воздухе (либо для занятий в помещении, тренажерном зале) спортивная одежда должна состоять из:

- легкого спортивного костюма либо футболки с шортами, кед (кроссовок).

На учебно-тренировочных или соревновательных мероприятиях на лыжероллерах обучающийся должен быть экипирован наколенниками, налокотниками, перчатками для защиты кистей рук и шлемом.

3.7. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3.8. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в Учреждении принимается всеми участниками образовательного процесса, учитывая материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

#### **4. Требования к одежде при занятиях спортом**

4.1. Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

4.2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары).

Нижнее белье должно быть из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.

4.3. Спортивные костюмы должны соответствовать росту и полноте. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей.

4.4. Для занятий на открытом воздухе одежда и обувь должна соответствовать погодным условиям – обладать высокими тепло- и ветрозащитными свойствами в холодный период года, обладать повышенной гигроскопичностью и воздухопроницаемостью в теплый период года.

4.5. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать температурному режиму в тренажерном зале и на открытом воздухе. Посещение тренажерного зала разрешено только в чистой (сменной) спортивной обуви.

4.6. Обучающиеся должны тщательно следить за чистотой своего нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

4.7. Обувь обучающегося должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобной и свободной, а также обладать достаточными теплозащитными и водоотталкивающими свойствами.

4.8. Для участия в спортивных соревнованиях обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по виду спорта.

#### **5. Права и обязанности**

5.1. Права и обязанности обучающихся.

5.1.1. Обучающийся имеет право:

- выбирать спортивную одежду в соответствии с предложенными вариантами;
- хранить спортивную форму в специально отведенных местах или приносить с собой.

5.1.2. Обучающийся обязан:

- не допускать ношения массивных ювелирных украшений и бижутерии, яркого макияжа;
- иметь аккуратный внешний вид: волосы обучающихся должны быть подстрижены или убраны в аккуратную прическу;
- содержать спортивную форму в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид спортсмена - это лицо школы;
- бережно относиться к спортивной форме других обучающихся;
- выполнять настоящее Положение.

## 5.2. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся

### 5.2.1. Родители (законные представители) имеют право:

- выбирать форму одежды из предложенных вариантов;

### 5.2.2. Родители (законные представители) обязаны:

- приобрести спортивную форму до начала учебно-спортивного сезона, следить за соответствием спортивной одежды и обуви размерам своего ребенка.
- следить за состоянием спортивной одежды и обуви своего ребенка;
- соблюдать настоящее Положение.

## 5.3 Права и обязанности тренера-преподавателя.

### 5.3.1. Тренер-преподаватель имеет право:

- принимать активное участие в обсуждении вопросов выбора спортивной формы;
- вносить предложения администрации Учреждения по вопросам обеспечения спортивной формой обучающихся, начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации).

### 5.3.2. Тренер-преподаватель обязан:

- проводить с родителями (законными представителями) обучающихся разъяснительную работу по исполнению настоящего Положения;
- осуществлять контроль за внешним видом обучающихся;
- своевременно (в день наличия факта) ставить родителей в известность об отсутствии спортивной формы у обучающегося;
- действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

## 6. Ответственность

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего Положения лица, на которые распространяется действие настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством: педагогические и административные работники - в соответствии с ТК РФ; родители (законные представители) обучающихся — в соответствии с мерами, определенными органом государственного управления образовательной организации в пределах его компетенции.

6.2. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о единых требованиях к спортивной одежде и обуви обучающихся возлагается на тренеров-преподавателей.

6.3. В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение учебного дня.

6.4. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению участниками образовательного процесса.

6.5. Несоблюдение обучающимися единых требований к спортивной одежде является нарушением Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Учреждения. За нарушение нормативно-правовых актов родители (законные представители) могут быть подвергнуты административной ответственности, обучающиеся-общественному порицанию.

6.6. Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям в связи с нарушением требований к одежде и обуви не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

## 7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

7.2. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

7.3. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава Учреждения в части, затрагивающей требования к одежде и обуви обучающихся, настоящее Положение может быть изменено или дополнено.

7.4. Проекты изменений к настоящему Положению утверждаются педагогическим советом Учреждения в порядке, установленном Уставом Учреждения.

7.5. Настоящее Положение доводится до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся при приёме в Учреждение, а также размещается на сайте Учреждения.