"УТВЕРЖДАЮ"
Директор СПб ГБУ ДО СШОР
по лыжным видам спорта
_____ Столяров В.В.
м.п.
"12" декабря 2025 г.

План-график
антидопинговых информационно-образовательных мероприятий на 2026 год
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва по лыжным видам спорта

№ п/п	Вид спорта, мероприятия	Тип мероприятия	Дата проведения	Целевая аудитория	Количество участников	Тема для освещения (в соответствии с МСО и ОАП*)	Место проведения	Ответственный исполнитель (ФИО лектора)
1	Биатлон, лыжные гонки	иные мероприятия	январь 2026	Спортсмены, персонал спортсмена	388	Прохождение онлайн-курса на платформе РУСАДА	онлайн	Прокудина-Старунская А.А.
2	Биатлон, лыжные гонки	семинар	20.02.2026	Тренеры-преподаватели	15	Роль и обязанности персонала спортсмена	ул. Шишкина, д. 30	Болотова В.П.
3	Лыжные гонки	семинар	18.03.2026	Спортсмены	25	Допинг и антидопинговые правила	п. Парголово, Выборгское шоссе, д. 369, корп 5	Прокудина-Старунская А.А., Волкова Н.Л.
4	Лыжные гонки, биатлон	веселые старты	11.04.2026	спортсмены, родители, тренеры-преподаватели	50	Веселые старты посвященные Международному дню чистого спорта	п. Парголово, Выборгское шоссе, д. 369, корп 5	Прокудина-Старунская А.А. тренеры-преподаватели
5	Лыжные гонки, биатлон	иные мероприятия	12.05.2026	Родители		Памятка для родителей	онлайн	Прокудина-Старунская А.А.

6	Биатлон	семинар	09.06.2026	Спортсмены	20-25	Ответственность спортсмена за нарушение антидопинговых правил	п. Парголово, Выборгское шоссе, д. 369, корп 5	Прокудина-Старунская А.А., Плюснин А.В. Ковалева М.А.
7	Лыжные гонки	семинар	22.07.2026	Спортсмены	25-35	Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов	п. Парголово, Выборгское шоссе, д. 369, корп 5	Прокудина-Старунская А.А., Леденцев Д.А., Сизов А.В. Таюрская О.А.
8	Лыжные гонки, биатлон	иные мероприятия	09.08.2026	Спортсмены, персонал спортсмена		Участие во Всероссийском антидопинговом диктанте, приуроченном ко Дню физкультурника	онлайн	Прокудина-Старунская А.А.
9	Лыжные гонки, биатлон	семинар	09.09.2026	Тренеры-преподаватели	15	Спортивные ценности, спортивная этика, правильное спортивное поведение, важность антидопингового образования.	ул. Шишкина, д. 30	Болотова В.П.
10	Лыжные гонки	семинар	20.10.2026	Спортсмены	20	Зачем в спорте нужны правила, как следят за их выполнением?	п. Парголово, Выборгское шоссе, д. 369, корп 5	Прокудина-Старунская А.А., Мишарин Н.А.
11	Лыжные гонки	семинар	12.11.2026	Спортсмены	20-25	Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.	п. Парголово, Выборгское шоссе, д. 369, корп 5	Прокудина-Старунская А.А. Курочкин В.А. Курочкина Е.В. Курочкина Е.Л.
12	Лыжные гонки, биатлон	иные мероприятия	08.12.2026	Родители		Допинг и здоровье	онлайн	Прокудина-Старунская А.А.

** МСО и ОАП – Международный стандарт по Образованию и Общероссийские антидопинговые правила*

Ответственный за организацию работы по противодействию допинга в спорте и борьбы с ним

(подпись)

Прокудина-Старунская А.А.

Контакты специалиста: телефон +7 (812) 594-84-21,
адрес электронной почты: lvspargolovo@sport.gugov.spb.ru